WELNA eco spa resort

СПА-МЕНЮ

ВАШИ ЛУЧШИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

ВРЕМЯ ДЛЯ ЛЮБВИ И ЗАБОТЫ О СЕБЕ

МАССАЖИ 2

УХОДЫ ЗА ТЕЛОМ COMFORT ZONE 4

УХОДЫ ЗА ТЕЛОМ PLATHLONE 6

АЮРВЕДИЧЕСКИЕ УХОДЫ ЗА ТЕЛОМ 7

ДЕТСКОЕ СПА 8

ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ 9

УХОДЫ ЗА ЛИЦОМ COMFORT ZONE 10

ЭКСПРЕСС-УХОДЫ 11

УХОДЫ В КЕРАМИЧЕСКОЙ САУНЕ 13

ПИЛИНГ ТЕЛА 14

ПАРЕНИЕ В БАНЕ «У РУЧЬЯ» 15

САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ПАРЕНИЕ / АРЕНДА 19

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ СПА-КОМПЛЕКСА 20

МАССАЖИ

Стоимость указана в будни / выходные

Классический массаж

Оказывает общее оздоравливающее действие на организм, улучшает кровообращение, снимает боли и спазмы в мышцах, улучшает самочувствие.

60 / 90 МИНУТ — 5 200 / 6 600 6 200 / 7 200

Арома-массаж

Сочетает в себе не только оздоровительное действие массажа, но и целебные свойства эфирных масел. Массаж помогает снять стресс, избавиться от усталости и вернуть энергию.

60 / 90 МИНУТ — 5 200 / 6 600 6 200 / 7 200

Моделирующий массаж

Активное воздействие на подкожно-жировую клетчатку, улучшает вывод лишней жидкости, активизирует обменные процессы, избавляет от эффекта «апельсиновой корки».

60 / 90 МИНУТ — 5 500 / 7 000 6 400 / 7 900

Детский массаж

Забота о здоровье и хорошем настроении малыша. Нежные прикосновения опытного мастера помогут ребёнку расслабиться, снять накопившееся напряжение и почувствовать себя в безопасности. Процедура построена так, чтобы быть не только полезной, но и приятной: движения мягкие, темп спокойный, атмосфера уютная и спокойная.

30 МИНУТ — 3 200 / 3 800

Массаж спины

Снимает напряжение с мышц и улучшает кровообращение.

30 МИНУТ — 3 200 / 3 800

Массаж в 4 руки

Синхронная работа двух массажистов позволяет получить необыкновенные ощущения и добиться глубочайшего релакса и двойного удовольствия.

60 / 90 МИНУТ — 7 600 / 11 000 8 700 / 12 000

Расслабляющий массаж

Помогает избавиться от стресса, напряжения и негативных эмоций. Оказывает положительное влияние на нервную систему, укрепляет иммунитет.

60 / 90 МИНУТ — 5 200 / 6 600 6 200 / 7 200

Лимфодренажный массаж

Выводит лишнюю жидкость, помогает избавиться от токсинов, улучшает насыщение тканей кислородом, активизирует обменные процессы.

60 / 90 МИНУТ — 7 000 / 7 700 8 000 / 8 700

Массаж ШВЗ

Позволяет улучшить нервную проводимость, снять мышечный спазм, стимулировать кровоснабжение головного мозга, усилить выработку эндорфинов.

15 МИНУТ — 2 000 / 2 500

Массаж головы

Мгновенное снятие напряжения и пробуждение энергии. Позвольте рукам мастера снять тяжесть будней. Деликатный массаж волосистой части головы возвращает ощущение лёгкости, помогает забыть о головной тяжести и вернуть бодрость.

15 МИНУТ — 2 000 / 2 500

Гавайский массаж Ломи-Ломи

Одна из древнейших уникальных техник массажа, возвращающая гармонию между телом и духом. Длинные бесконечные движения массажиста глубоко расслабляют тело, одновременно позволяют хорошо проработать мышцы.

90 МИНУТ — 7 350 / 8 350

МАССАЖИ

Стоимость указана в будни / выходные

Стоун-массаж

Объединяет древнюю практику целительства минералами и кристаллами с современным уровнем медицинских знаний в области физиотерапии. Во время массажа хорошо прорабатываются биологически активные точки. **Результат:** снятие напряжения, прилив энергии и бодрости.

90 МИНУТ — 6 900 / 7 900

Восстановление тела

Снимает мышечное напряжение, восстанавливает минеральный баланс, уменьшает воспаление и боль. **Рекомендовано:** для всех при запросе на снятие напряжения, при интенсивных физических нагрузках, гиподинамии.

60 МИНУТ — 7 000 / 8 400

Осмотический массаж

Массажный уход с эффектом 2 в 1: лимфодренаж и укрепление кожи.

60 МИНУТ — 8 000 / 9 000

Спортивный массаж

Спортивный массаж включает в себя глубокую тканевую работу, миофасциальное освобождение и точечный массаж, нацеленные на определенные группы мышц, что помогает улучшить кровообращение и снизить мышечное напряжение.

60 / 90 МИНУТ — 7 000 / 7 700 8 000 / 8 700

Детокс-массаж «Бормио»

Рекомендуется при усталости и бессоннице. Процедура с эффектом талассотерапии стимулирует дренаж и похудение, детоксикацию, коррекцию целлюлита. Благодаря термальной воде источника Чинглачча и содержанию бурых водорослей маска оказывает терапевтическое воздействие на организм.

60 / 90 МИНУТ — 7 000 / 8 400 8 000 / 9 000

ПРО-слип массаж

Уникальный массаж для терапии сна для полноценного восстанавливающего отдыха. Рекомендуется при усталости и бессоннице.

60 / 90 МИНУТ — 5 600 / 7 600 6 700 / 8 000

Массаж «Омоложение и упругость»

Массаж по укрепляющей маске великолепно разглаживает и подтягивает кожу, уменьшает и предотвращает растяжки, повышает эластичность, восстанавливает кожу, обеспечивает антиоксидантную защиту. Без противопоказаний.

60 / 90 МИНУТ — 5 700 / 7 000 6 700 / 8 200

Физиоспорт массаж

Снимает мышечное напряжение, восстанавливает минеральный баланс, уменьшает воспаление и боль.

90 МИНУТ — 9 000 / 10 000

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ К ЛЮБЫМ УХОДАМ И МАССАЖАМ

Ампульная атака Боди стратегист

1 000 / 1 800

Двухступенчатое обновление

Скраб с кислотами, частицами кремния и кожуры горького апельсина и гелиевый уход с кислотами обеспечивает двухэтапное удаление ороговевших клеток и повышает эффективность последующего ухода.

30 МИНУТ — 4 000 / 4 800

УХОДЫ ЗА ТЕЛОМ COMFORT ZONE

Стоимость указана в будни / выходные

Термальная детоксикация «Бормио»

Интенсивная термально-водорослевая процедура стимулирует дренаж и коррекцию целлюлита, восполняет минеральный баланс. Эфирные масла устраняют отеки и укрепляют сосуды.

60 МИНУТ — 8 400 / 9 600

Арома-скрабирование TRANQUILLITY

Необычайно глубоко очищающий терапевтический скраб и массажная процедура, которая обеспечивает приятное обновление клеток, устраняя признаки усталости. Восстанавливает кожу тела, способствует насыщению клеток кислородом, улучшает микроциркуляцию и наполняет кожу свежестью.

30 / 60 МИНУТ — 4 300 / 6 700 4 900 / 7 300

Единение души и тела

Антистресс ароматерапевтический ритуал массажного скрабирования обновляет эпидермис, с помощью натурального вулканического скраба. Ароматерапевтические масла дарят чувство гармонии и спокойствия, питают и придают шелковистость коже.

60 МИНУТ — 7 300 / 8 500

Интенсивная терапия целлюлита 3 в 1

Трехфазная процедура: массаж, горячее обертывание для лимфодренажа, мощной активации липолиза и микроциркуляции. Антицеллюлитные массажные техники в сочетании с термогенной маской-бустером и бандажным обертыванием корректирует проблемные зоны и целлюлит.

90 МИНУТ — 9 100 / 10 300

Полинезийский эликсир ТАМАНУ

Великолепно разглаживает и подтягивает кожу. Уменьшает и предотвращает растяжки, повышает эластичность, восстанавливает кожу, обеспечивает антиоксидантную защиту.

90 МИНУТ — 9 100 / 10 300

Спокойствие TRANQUILLITY

Антистресс ароматический ритуал омолаживает и восстанавливает кожу, снимает мышечное напряжение, снижает общий уровень стресса, гармонизирует эмоциональный фон.

90 МИНУТ — 9 100 / 10 300

Королевский ритуал «Спокойствие»

Комплексное сочетание массажного арома-скрабирования единения души и тела, ароматерапевтического ритуала для тела Спокойствие и питательного ухода для лица, шеи и декольте: восстановление и питание.

110 МИНУТ — 12 800 / 14 000

Двойное моделирование

Интенсивная процедура с термогенным действием и эффектом «тепло-холод» для коррекции наиболее выраженных проблемных зон, стойких дефектов целлюлита. Заметный липолитический эффект на любых этапах похудения.

60 МИНУТ — 7 300 / 8 500

Криобандаж с кофеиновым шотом

Интенсивный уход с бандажами стимулирует микроциркуляцию, лимфодренаж, устраняет отёчность, корректирует целлюлит, повышает упругость. Эксклюзивная смесь аромамасел стимулирует сосуды, обеспечивая лимфодренаж.

60 МИНУТ — 7 000 / 8 400

Двойной пилинг сияние

Обновляет и разглаживает, ускоряет регенерацию, делает кожу идеально гладкой и нежной. Благодаря синергии механического и химического пилинга кожа становится более свежей и сияющей.

30 МИНУТ — 5 000 / 6 000

УХОДЫ ЗА ТЕЛОМ COMFORT ZONE

Стоимость указана в будни / выходные

Термогенный липолиз

Мощный антицеллюлитный уход для похудения и стимуляции метаболизма. Эффект «тепло/холод».

30 МИНУТ — 5 500 / 6 500

Энергия бразильских минералов

Снимает мышечное напряжение за счет магния, восстанавливает минеральный баланс, уменьшает воспаление и боль.

90 МИНУТ — 8 800 / 10 000

Материнство

Массажный ритуал с массажной маской и обертыванием. Специализированная безопасная массажная техника снимает дискомфорт, связанный с беременностью: улучшает состояние кожи, облегчает боли, способствует правильному кровообращению и лимфотоку, снижает отеки, стабилизирует эмоционально-ментальное состояние мамы.

60 МИНУТ — 8 500 / 9 700

ПРО-коллаген

Стимуляция выработки собственного коллагена, восстановление плотности кожи тела, синергия пептидов, микроводорослей и кислот мягко активирует процессы обновления, улучшает микроциркуляцию и усиливает естественные механизмы укрепления кожи.

60 / 90 МИНУТ — 7 000 / 8 400 9 000 / 10 300

Легкость ног

«Скорая помощь» для уставших ног. Процедура хорошо сокращает отеки, укрепляет сосуды, возвращает ногам ощущение легкости.

45 МИНУТ — 4 300 / 4 900

Медовое обертывание

Обертывание помогает вывести шлаки и токсины, сделать кожу упругой и нежной, а также насыщает ее витаминами и микроэлементами.

60 МИНУТ — 4 950 / 5 500

УХОДЫ ЗА ТЕЛОМ PLATHLONE

Стоимость указана в будни / выходные

Японское долголетие. Плацентарная детоксикация

Интенсивная процедура детоксикации. Снижает отечность, активизирует обменные процессы, запускает процесс похудения, улучшает эластичность сосудистой кожи.

90 МИНУТ — 8 250 / 8 800

Плацентарная терапия. Стройность

Интенсивная процедура коррекции фигуры, дающая быстрый и стойкий результат. Активизирует метаболические процессы, улучшает лимфодренаж, борется с целлюлитом.

90 МИНУТ — 8 250 / 8 800

Плацентарная терапия. Укрепление и восстановление

Повышает упругость и эластичность кожи, ускоряет обменные процессы, улучшает микроциркуляцию. Содержит гиалуроновую кислоту.

90 МИНУТ — 8 250 / 8 800

Массаж по маске (на выбор)

60 / 90 МИНУТ — 5 800 / 7 700 6 600 / 8 800

ДОПОЛНИТЕЛЬНО К МАССАЖУ

Скрабирование

15 МИНУТ — 1 500 / 2 000

АЮРВЕДИЧЕСКИЕ УХОДЫ ЗА ТЕЛОМ

Стоимость указана в будни / выходные

Классический шоколад

Благодаря такому составу высвобождаются бета-эндорфины, обеспечивая приподнятое настроение и улучшая эмоциональное состояние, оказывает мощное антистрессовое воздействие, активизирует работу клеток головного мозга, восстанавливает энергетический баланс организма.

60 МИНУТ — 5 500 / 6 000

Горячий шоколад

Шоколадное удовольствие в сочетании с мощным антицеллюлитным эффектом. Для моделирования контуров тела и борьбы с лишним весом.

90 МИНУТ — 6 050 / 6 600

Пинда сведана

Это мощная омолаживающая процедура, выполняемая по аюрведическому арома-маслу, которое подбирается индивидуально. Использование травяных мешочков позволяет выполнить скрабирование, дренаж. Лечебное действие трав помогает избавиться от тревоги, беспокойства, последствий стресса и хронической усталости. Противопоказание: менструация.

90 МИНУТ — 8 250 / 8 800

Гималаи

Программа основана на силе Трифалы – аюрведической смеси из трёх священных фруктов, которая мягко очищает, омолаживает и гармонизирует организм. Композиция растений золотого ряда Аюрведы усиливает эффект, заботясь о коже, волосах, иммунитете и внутреннем равновесии.

100 МИНУТ — 8 250 / 8 800

Пять сакральных нектаров

Погрузитесь в атмосферу священного ритуала: программа «Пять сакральных нектаров» – это аюрведический уход, построенный на силе пяти «эликсиров жизни». Процедура работает сразу на двух уровнях – физическом и эмоциональном: дарит коже невероятную мягкость, а телу и разуму – глубокое расслабление.

110 МИНУТ — 8 250 / 8 800

ДЕТСКОЕ СПА

Стоимость указана в будни / выходные

Тропический бриз

Арома-ванна с манговым маслом, массаж по манговому крему.

45 МИНУТ — 3 500 / 4 000

Шоколадное наслаждение

Шоколадная маска, массаж по шоколадному крему.

45 МИНУТ — 3 500 / 4 000

Пенная феерия

Манговое скрабирование, пенный массаж в керамической сауне, омовение.

45 МИНУТ — 3 500 / 4 000

ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Стоимость указана в будни / выходные

Арома ванна дренаж: ИТАЛЬЯНСКИЙ БРИЗ

Дренаж и детоксикация. Усиливает микроциркуляцию, антистресс, усиливает эффект любого последующего ухода.

30 МИНУТ — 3 100 / 3 700

Арома-ванна дренаж: TRANQUILLITY

Антистресс, моментально гармонизирует психоэмоциональное состояние, погружает в сбалансированное состояние гармонии и счастья, усиливает эффект любого последующего ухода.

30 МИНУТ — 3 100 / 3 700

Душ Шарко

Это интенсивная гидротерапевтическая процедура. На тело направляют струю воды под давлением с расстояния. За счёт напора и контраста температур запускается глубокая стимуляция тканей – эффект получается одновременно тонизирующим и оздоравливающим.

15 МИНУТ — 2 500 / 3 000

Подводный ручной массаж

Лечебно-профилактическая и эстетическая водная процедура.

30 МИНУТ — 4 000 / 4 700

Кедровая бочка

Позвольте телу отдохнуть в объятиях сибирского кедра: кедровая бочка даёт глубокий, но деликатный прогрев – голова остаётся снаружи, поэтому процедура переносится легче, чем классическая сауна, а польза ощущается сразу. Это не просто расслабление – это ритуал, где тепло, аромат древесины и травяные пары работают вместе, чтобы вернуть телу лёгкость, а мыслям – спокойствие.

30 МИНУТ — 2 200 / 2 750

УХОДЫ ЗА ЛИЦОМ COMFORT ZONE

Стоимость указана в будни / выходные

Восстановление и антиоксидантная защита

Антиоксидантная защита ягод годжи смесь роскошных масел: смягчает и поддерживает регенерацию кожи, улучшает оксигенацию тканей, восстанавливает здоровое сияние, защищает от вредного действия свободных радикалов.

60 МИНУТ — 6 050 / 7 300

ПРО-лифт SUBLIME SKIN

Омолаживающая лифтинг процедура с эффектом ботокса для подтяжки овала лица. Стирает возрастные изменения.

60 МИНУТ — 9 100 / 10 300

Успокаивающая защита REMEDY

Комплекс нейрокомпонентов, пребиотиков, противовоспалительных и питательных ингредиентов обеспечивает комфорт, наполненность и гладкость кожи, уменьшение и устранение покраснений, защиту, увлажнение.

60 МИНУТ — 6 050 / 7 300

Осветление и сияние 3-BRIGHT

Интенсивная процедура тройного действия для коррекции темных пятен, гиперпигментации и неровного тона кожи, основанная на технологии 3-BRIGHT-подходе.

60 МИНУТ — 6 700 / 7 300

Энергия обновления

Превосходный антидот от перегрузок современного городского образа жизни и нейтрализации следов, которые он оставляет на лице. Идеально подходит для обновления кожи, борьбы с морщинами и дефицитом тонуса.

60 МИНУТ — 7 900 / 9 100

Энергия С

Благодаря глубокому очищению кожи, инновационной профессиональной осветляющей маске с Комплексом Долголетие, розовой глиной и высокой дозой витамина С (10%) в составе кожа вновь обретает здоровый вид, тонус и сияние.

60 МИНУТ — 9 100 / 10 300

ПРО-лифт DELUXE SUBLIME SKIN

Моментальный лифтинг-эффект. Омолаживающая процедура для лифтинга лица и шеи на основе инновационной пептидной маски и фирменного массажа для укрепления овала лица.

90 МИНУТ — 11 500 / 12 500

Ультраобновление

Процедура всесезонного пилинга с альфа-гидрокислотами и витамином С для обновления, сияния кожи и борьбы с возрастными изменениями.

45 МИНУТ — 6 700 / 7 900

Увлажнение PRO HYDRA&LIFT

Обновляет и разглаживает, увлажняет, придает сияние, ощущение свежести. Сокращает отеки, улучшает оксигенацию. Благодаря синергии молочного пилинга, эмульсионно-гелевой маски и массажа криороллерами кожа становится более гладкой, а тон равномерным.

60 МИНУТ — 6 700 / 7 900

ПРО-коллаген

Инновационное решение повышает тонус и упругость тканей, сохраняет и повышает эластичность, увлажнённость кожи, заметно сокращает морщины и дряблость кожи.

60 МИНУТ — 9 100 / 10 300

Фито-детокс

Совершенное противоядие для детоксикации кожи, страдающей от загрязнений окружающей среды. А также для прицельной борьбы с несовершенствами кожи (акне, комедоны, черные точки, постакне) и первыми признаками старения.

60 МИНУТ — 10 300 / 11 500

ЭКСПРЕСС-УХОДЫ

Стоимость указана в будни / выходные

Восстановление и антиоксидантная защита

Процедура экспресс-восстановления сухой кожи с потерей тонуса.

30 МИНУТ — 4 900 / 5 500

Увлажнение и сияние

Процедура экспресс увлажнение кожи и восстановления эпидермального барьера.

30 МИНУТ — 4 900 / 5 500

ПРО-коллаген

Для всех типов кожи. Идеален для обезвоженной, тонкой, чувствительной.

30 МИНУТ — 5 500 / 6 100

Энергия С

Кожа обретает здоровый вид, тонус и сияние.

30 МИНУТ — 5 500 / 6 100

Городской детокс

Совершенное противоядие для детоксикации кожи, страдающей от загрязнений окружающей среды.

30 МИНУТ — 5 500 / 6 100

Успокаивающая защита

Экспресс-помощь чувствительной коже с покраснениями.

30 МИНУТ — 4 900 / 5 500

Осветление и сияние

Мгновенное сияние, ровный цвет лица, уменьшает появление пигментных пятен. Мгновенный и накопительный эффект.

30 МИНУТ — 4 900 / 5 500

Энергия обновления

Идеально подходит для обновления кожи, борьбы с и дефицитом тонуса.

30 МИНУТ — 5 500 / 6 100

Лифтинг

Омолаживающая процедура лифтинга лица, шеи и декольте.

30 МИНУТ — 6 000 / 6 600

Пилинг

15 МИНУТ — 4 900 / 5 500

ДОПОЛНИТЕЛЬНО К УХОДАМ ЗА ЛИЦОМ

Двухступенчатое обновление	
15 МИНУТ	4 000
Обновление с ампулой	
15 МИНУТ	1 000
Уход за губами «Совершенные губы»	
15 МИНУТ	2 500
Восстанавливающий лифтинг-уход для зоны вокруг глаз	
	4 500
Обновляющий массаж с лифтинг-эффектом (с ампулой)	
30 / 60 МИНУТ	4 000 / 5 000
Массаж лица и декольте	
30 / 60 МИНУТ	3 000 / 4 000

УХОДЫ В КЕРАМИЧЕСКОЙ САУНЕ

Стоимость указана в будни / выходные

Пенная рапсодия

• Пилинг руковицей кессе и черным мылом в сочетании с ароматной мыльной пеной и специальными массажными техниками.
• Омовение.

60 МИНУТ — 7 000 / 7 500

Пенный массаж

Это сочетание ароматной мыльной пены и специальных массажных техник и омовения, которые выполняются профессиональным мастером. Такая процедура проводится исключительно в керамической сауне: теплая мраморная поверхность, уникальный микроклимат и атмосфера полной тишины и покоя.

30 МИНУТ — 4 400 / 4 950

Грёзы Султан

Один из самых популярных традиционных марокканских уходов. Совмещает в себе глубокое очищение и питательный уход для всех типов кожи. **В процедуру входит:**
• Очищение кожи рукавицей кессе с черным мылом
• Обертывание из глины рассул
• Массаж
• Омовение

90 МИНУТ — 8 500 / 9 100

Марокканское наслаждение

Марокканская глина дает глубокое очищение, минерализует кожу, а также полностью восполняет баланс в организме. **В процедуру входит:**
• Пилинг квасцами
• Обертывание с глиной рассул
• Омовение

60 МИНУТ — 7 400 / 8 000

Очарование востока

Масло ши питает, увлажняет и насыщает кожу витаминами, которые важны для нашей кожи. В результате программы организм восстанавливается, настроение улучшается. **В процедуру входит:**
• Пилинг розовыми кристалами
• Обертывание с маслом карите
• Массаж
• Омовение

90 МИНУТ — 9 350 / 10 450

Жемчужно-медовое наслаждение

Это уникальный свадебный восточный ритуал. **В процедуру входит:**
• Очищение тела сахарным гоммажем с розовыми кристаллами
• Маска для тела Желе Роял
• Омовение
• Массаж пчелино-маточным молочком и маслом карите

80 МИНУТ — 9 350 / 10 450

ПИЛИНГ ТЕЛА

Стоимость указана в будни / выходные

Квасцовый

Уникальный природный минерал, обладающий лечебным и дезодорирующим действием.

30 МИНУТ — 4 400 / 4 950

Рукавица кессе с черным мылом

Глубокое очищение и обновление кожи по восточному ритуалу. Чёрное мыло размягчает ороговевший слой и раскрывает поры, рукавичка кессе мягко скатывает отмершие клетки. Результат – гладкая, сияющая кожа, улучшенный рельеф и тонус.

30 МИНУТ — 4 400 / 4 950

Розовый кристал

Нежный, но эффективный ритуал преображения: розовые кристаллы работают как деликатный эксфолиант, бережно полируя кожу без агрессивного воздействия. В результате кожа становится заметно более гладкой и бархатистой, тон выравнивается, а рельеф становится ровнее.

30 МИНУТ — 5 000 / 5 500

ПАРЕНИЕ В БАНЕ «У РУЧЬЯ»

Стоимость указана в будни / выходные

С легким паром

Идеальная программа для тех, кто только начинает знакомиться с русской баней. Тысячные касания теплыми листьями веника доставят вам истинное наслаждение, а режим «прохладное дыхание» приятно удивит вас.

В программе:

Первый заход в парную: Ритуал первого пара. Бесконтактное и малоконтактное воздействие, укутывание паром. Теплый душ. Отдых с чаепитием.

Второй заход в парную: Парение с применением дубовых, березовых веников, душистых трав и ароматной пихты. Контрастные процедуры - прохладный/холодный душ, обливание холодной водой/купание в купели с родниковой водой.

Третий заход в парную: Догрев дубовыми вениками. Отдых на банных качелях.

Стоимость программы:

1 человек / 1 час	10 500 / 12 500
2 человека / 2 часа	17 600 / 19 600
3 человека / 3 часа	20 900 / 24 000

Дети до 10 лет комплиментарно.

ПАРЕНИЕ В БАНЕ «У РУЧЬЯ»

Стоимость указана в будни / выходные

Банная традиция

Вы не только узнаете значение поговорки «В бане помылся – заново родился», но и почувствуете на себе этот эффект. Для вас будет подготовлена ароматная парная с использованием нескольких видов луговых трав.

В программе:

Чайная церемония и беседа с пармастером.

Первый заход в парную: Ритуал первого пара. Арома-парение. Бесконтактное и малоконтактное воздействие, укутывание паром. Теплый душ. Отдых с чаепитием.

Второй заход в парную: Солевое выкатывание с травяным крошевом. Обмыв фитосоставом. Сочетание мягких и интенсивных техник парения с яркими припарками тремя видами веников: дубовые, березовые, пихтовые. Контрастные процедуры - прохладный/холодный душ, обливание холодной водой или купание в купели с родниковой водой.

Третий заход в парную: Догрев в парной пихтовым веником с медовой глазурью в технике «Растир» для особых ощущений.

Стоимость программы:

1 человек / 1,5 часа	14 800 / 17 200
2 человека / 2,5 часа	20 300 / 25 850
3 человека / 3,5 часа	24 200 / 29 000

Дети до 10 лет комплиментарно.

ПАРЕНИЕ В БАНЕ «У РУЧЬЯ»

Стоимость указана в будни / выходные

Коллективное парение

У вас день рождения, дружный выезд с коллегами, мальчишник, девичник или другой повод собраться коллективом? Попробуйте абсолютно нестандартный подход – идите всей компанией в баню! Интересные и необычные банные программы приятно удивят вас!

В программе:

Первый заход в парную: Общий прогрев коллектива. Знакомство с травами и вениками, применяемыми в парной. Ароматный пар.

Второй заход в парную: Ингаляция с морской солью и травами для всего коллектива. Фито-солевой растир, обмыв тела травяными отварами.

Третий заход в парную: Коллективный прогрев вениками, купание в купели с родниковой водой.

Четвертый заход в парную: Догрев в парной с ароматным паром.

Стоимость программы:

до 8 человек / 3 часа — **27 500 / 31 900**

Данная программа является примерной программой для коллективного парения. В каждом конкретном случае может составляться иная программа, непосредственно для коллектива, посещающего баню.

Дети до 10 лет комплиментарно.

ПАРЕНИЕ В БАНЕ «У РУЧЬЯ»

Стоимость указана в будни / выходные

Пар мастера

Авторская программа парения в русской бане на дровах.

Это программа для настоящих ценителей банных эмоций! Индивидуальный подход, с учетом ваших предпочтений, позволит максимально погрузиться в наслаждение баней и ощутить эмоции, которые вы возможно испытаете впервые. Вас также ждет купель с родниковой проточной водой, горячая купель с пихтой под открытым небом! Пряные ароматы таёжной пихты, луговых трав будут сопровождать вас на протяжении всей программы: во время парения, отдыха в горячей купели, нанесения скраба и горячих растирок.

Стоимость программы:

1 человек / 2,5 часа	24 200 / 29 000
2 человека / 4,5 часа	35 200 / 39 000

Дети до 10 лет комплиментарно.

ДОПОЛНИТЕЛЬНО К ПРОГРАММАМ ПАРЕНИЯ

Теплая купель	6 500
Мыльный массаж березовым веником	1 900
Скраб массаж с солью, медом и травами	2 400
Медовая ладка с травяным крошевом	2 900
Кофейно-медовый пилинг-массаж	2 400
Пихтовый скраб-массаж с солью и медом	3 400
Шапка банная	600

САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ПАРЕНИЕ / АРЕНДА

Стоимость указана в будни / выходные

Кедровая баня

Небольшой и уютный бревенчатый терем для отдыха души и тела.

60 МИНУТ — 5 500 / 6 000

Русская баня на дровах. Комната отдыха до 8 человек.

В стоимость аренды включен текстиль.
Аренда доступна от 2 часов.

Банные дубовые веники — 800

Сауна на дровах

Отдельно стоящий деревянный уютный терем, отличающийся своими щадящими условиями микроклимата.

60 МИНУТ — 3 500 / 4 000

Комната отдыха до 8 человек.

В стоимость аренды включен текстиль.
Аренда доступна от 2 часов.

За дополнительную плату можно воспользоваться мини-баром или специальным банным меню от ресторана.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ СПА-КОМПЛЕКСА

Стоимость указана в будни / выходные

Разовое посещение СПА-комплекса

ВЗРОСЛЫЕ	3 000 / 3 500	ДЕТИ 4-12 ЛЕТ	2 000 / 2 500

Абонементы на посещение СПА-комплекса

1 МЕСЯЦ (ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ)	12 000
3 МЕСЯЦА (ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ)	25 000
6 МЕСЯЦЕВ (ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ)	40 000

Кинезитерапия

Программа занятий, упражнения в которой подбираются индивидуально и зависят от возраста, состояния здоровья и уровня подготовленности. Программа будет интересна как спортсменам, так и людям, не имеющим опыта, детям от 8 лет и даже пожилым людям. После сеанса вы полностью расслабитесь, почувствуете облегчение, ощутите себя парящим, выйдете из состояния стресса. подтянутся мышцы, восстановятся трущиеся поверхности суставов.

РАЗОВОЕ ЗАНЯТИЕ	1 700 / 2 200

Йога

Для проживающих гостей посещение **групповых занятий бесплатно** в рамках отельной анимации.

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ	3 000	ГРУППОВОЕ (ДЛЯ ГОСТЕЙ БЕЗ ПРОЖИВАНИЯ)	500

Аренда СПА-комплекса

60 / 120 МИНУТ	15 000 / 25 000